

Packliste für Hajks

Sicherheit

- Krankenversicherungskarte
- AZB-Päckchen

Körperhygiene / -Pflege

- Duschgel +/- Shampoo (biologisch abbaubar)
- Zahnbürste & Zahnpasta (biologisch abbaubar)
- Handtuch
- ggf. Einverständniserklärung für die Vergabe von Medikamenten
- ggf. Schwimmerlaubnis

Übernachtung

- Isomatte / Luftmatratze
- Schlafsack (Wärme angepasst)
- Taschenlampe +/- Stirnlampe
- ggf. Schlafanzug o.ä.
- ggf. Biwak-Sack

Kleidung

- vollständige Kluft
- Regenjacke
- stabile, wasserfeste Wanderschuhe
- Kopfbedeckung
- T-shirts [am besten RR ;)]
- warme(r) Pulli(s)
- Socken
- Unterwäsche
- Hosen [lang und kurz, strapazierfähig] (Wärme angepasst)
- Beutel o.ä. für Schmutzwäsche
- ggf. Badesachen

Mahlzeiten

- Besteck (Messer, Gabel, großer & kleiner Löffel)

- Trinkflasche(n) [3L]
- Suppenteller / Schale / flacher Teller
- Tasse +/- Becher
- Beutel für Besteck, Teller etc.

Royal Rangers

- (Ranger-)Bibel
- Schreibzeug
- Fahrtenmesser / Taschenmesser

Sonstiges

- Mückenspray
- Sonnencreme
- Taschentücher
- 2 große stabile Müllsäcke

Als Team (mindestens)

- 1 Kompass
- 1 Trangia
- 1 Tarp
- Nahrung
- ggf. (Klapp-)Spaten
- Klopapier

Zusätzliche Infos / Tipps

- Fuß- und Fingernägel kurz halten, erleichtert die Körperpflege
- Alles mit Namen beschriften, verhindert Chaos bei Abreise
- Reißverschlüsse, Schnürsenkel und sonstige Verschlüsse vor Abfahrt überprüfen

Wichtige Hinweise:

Zu Handys:

Handys sind nur den Leitern zur Notfallkommunikation gestattet

Zum Gepäck:

Ohne das Team-Gepäck sollte der Rucksack **10kg** wiegen. Vergiss nicht Platz für das Team-Gepäck zu lassen.